

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
							compot	250ml	ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si carne tocata	250gr
	paine	100gr	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa pui	200/150gr			telemea fara sare	70gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	\Unt\Ou,fiert	1\1buc							Orez pe apa ,	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	100gr	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa	200g\150gr	compot	250ml	Paste cu legume si carne tocata	250gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr				
	unt\gem	20g\1buc							ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Paste cu legume si carne tocata	250gr
	Pasta br vaci	100gr	castraveti	50gr	Pilaf pulpa de pui	200/150gr				
	Paine\tocana de legume	50gr/100gr	rosii	50gr	Paine /salata de varza	150gr/100gr				
	ou fiert	1buc			napolitana	1buc	mere	1buc	telemea fara sare	70gr

Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250ml
	paine	100g			Pilaf cu ciuperci	200g	mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr				
	Unt\gem	20g/1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	ceai fz	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			paste cu legume si carne tocata	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	pulpa de pui	150gr		
	cascaval	70gr	rosii	50gr	salata de varza	100gr				
	sunca presata	70gr	castraveti	50gr					ceai f.z	250ml
	pate/masline fara sare	1buc/30gr								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Paine	100gr			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr			Paste cu legume si carne tocata	250gr
	cascaval	70gr	rosii	50gr	napolitana	1buc			telemea fara sare	70gr
	sunca presata	70gr	castraveti	50gr	Paine	150gr	mere	1buc		
Rg 10 Lauze\	pate /masline f.s	1buc/30gr			salata de varza	100gr			ceai	250ml
	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Paste cu legume si carne tocata	250gr
	Paine	100gr	rosii	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	mere	1buc	telemea fara sare	250gr
	cascaval	70gr	castraveti	50gr	de pui					70gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	sunca presata	70gr			Paine /salata de varza	150gr/100gr			ceai	250ml
	pate /masline f.s	1buc/30gr			napolitana	1buc				
Medic de garda	ceai,paine	250/50gr			Supa cu galuste de gris	400ml			Paste cu sos si piept de curcan	250gr/150g
	salam	70gr			Pilaf cu piept de pui	200/150gr				
	cascaval	70gr			salata de varza	100gr				
	pate	1buc								
	ou fiert/masline	1/30gr								

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(la\toza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta,legume pentru ciorbe)telina, fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN

REGIM COMUN



REGIM DESODAT



REGIM AFECTIUNI HEPATICE



PRANZ





CINA



